



MÅNADSBREV, April

Bästa Baekdusannare!

Först och främst **ETT STORT GRATTIS** till Raul Fuentes och Richard Coltelius som tog sitt andra DAN och till Matilda Nyman som tog sitt första DAN (Svart bälte) i lördags. Matilda är den första som gjort ALLA graderar i Baekdusan, från gult bälte till svart bälte. Fler kommer – var så säkra!!!

Vi tackar naturligtvis även graderingspanelen, bestående av Mike, Lotta och Abtin.



Det börjar dra ihop sig för terminsavslut och därför punktar vi upp följande hålltider:

-  **GRADERINGEN** hålls den 6-7 juni. All information om hur du anmäler dig kommer upp på Facebook och hemsida under veckan.
-  **KICK-OFF** i Småland helgen den 12-14 juni. Vi kommer att öppna upp anmälan på vår hemsida under denna vecka där all erforderlig information finns.
-  **SOMMASHEMA**: Instrukörerna håller möte den 17 maj där vi tittar på hur sommartiderna lämpligast kan komma att se ut. Mer info kommer så snart schemat är klart!
-  **LOMMA CUP** går helgen den 15-17 maj. Vi har rekordmånga anmälda till tävlingen! Kom gärna till Pilängshallen och heja fram våra tävlande!

Vidare vill vi kort informera om:

-  **FÖRSLAGSLÅDA** finns nu i vår åter i vår Dojang. Vi hade, förr om tiden en sådan och vi fick in många trevliga förslag. Så var inte blyga – bara skriv!
-  **STYRELSEN** har möte nu på onsdag den 6 maj.
-  **INSTRUKTÖRERN** har möte söndagen den 17 maj.
-  **DOJANG** och dess behov av uppfräschning. Vi diskuterar på styrelsemötet och då ska vi finna en tid då vi kan samlas ett gäng och fixa till allt fiffigt och bra. Info kommer ut om detta. Vi måste ju mobilisera några av er. Eller hur 😊

POOMSAE

BELGIAN POOMSAE OPEN

Den stora A-klass tävlingen Belgian Open Poomsae gick av stapeln den 4 april i Hasselt, Belgien.

Drygt 200 tävlanden deltog i tävlingen som även hade Freestyle. Sverige ställde upp med två domare, tre tävlanden och en coach, och fick tävla under WTF:s flagga.

Först upp var Richard som tävlade i par tillsammans med Laerke. Även om de har tränat väldigt få timmar tillsammans så är de extremt duktiga och disciplinerade! Efter en tuff semi-final gick de vidare till första finalomgången. Richard och Laerke presterade otroligt bra och lyckades ta sig vidare till den andra finalomgången. Richard och Laerke gjorde en fantastisk insats men gick olyckligtvis inte vidare. De vann en bronsmedalj.

Därefter var det Lottas tur som ställde upp i team. Teamet utförde ett snyggt mönster med bra synk och kammade hem guld! Direkt efter var det dags för par tillsammans

med Josef. Lotta och Josef var båda lugna men gick tyvärr inte vidare efter två mycket bra mönster. Det blev en femte plats!

När parklassen var klar förberedde Richard sig för att gå upp på mattan för första gången som junior på en A-klass tävling. Han hade 19 andra duktiga motståndare i sin klass, varav flera hade varit med på VM, men det kändes bra. Tappert utförde Richard sitt mönster utan några grova missar tillsammans med en exceptionell presentation. Dessvärre gick Richard inte vidare till finalomgångarna, men han har fått med sig den erfarenhet han behöver och fortsätter träna hårt.

Slutligen var det dags för Lottas och Josefs individuella klasser. Lotta lyckades besegra sin brittiska motståndare och mötte en finska i final. Efter två toppprestationer och tämligen jämna poäng hamnade Lotta på andra plats och vann en silvermedalj!

Även Josef gjorde mycket bra ifrån sig och vann en bronsmedalj i den andra finalomgången. Både Josef och Lotta har tränat otroligt hårt efter VM och de har verkligen förbättrat sig enormt!

Sist men inte minst, ett stort tack och bra jobbat till IR-domarna Yong Oh Cho och Peter Nordin som höll humöret uppe och rättvist dömde en tolvtimmarstävling!

GULD	Lotta Dahlqvist – team
SILVER	Lotta Dahlqvist – individuellt
BRONS	Josef Chiu – individuellt
BRONS	Richard Coltelius – par



REGIONSTRÄNING POOMSAE

Lördagen den 25 april var Edina Lents, internationell domare och landslagsledare för Island, på besök för ett tufft och mycket lärorikt träningsläger för landslaget Region Syd i Poomsae i Baekdusans lokaler



Intresset för Poomsae i klubben är stort och passen på tisdagar och torsdagar är mycket populära. Intensiteten höjs inför kommande tävling och gradering.

Även de elitinriktade träningarna är välbesökta. Vi tränar nu inför nästa A-klass i Danmark tätt följt av German Open.
//Lotta

KAMP



Söndagen den 19:e april på Baltiska Hallen hölls Regionsträning under ledning av Lie Kylborn.

Deltog från Baekdusan gjorde Matilda Nyman, Ardian Miftari, Fanny Andersson och Ellinor Malmgren Gabrielin.

Direkt efter detta pass hålls regionsträning för miniorer.

Det är David Kliba som i samarbete med Södra Taekwondoförbundet dragit igång denna satsning. Allteftersom information om detta sprids i vår region ökar också deltagarantalet. Härligt att se!

Andy Miftari, Victor Ohlquist, Quincy Kliba, Frida Sjöberg, Hugo Dannqvist och Tindra Andersson representerade Baekdusan.



Helgen den 24:e-26:e april hölls Landslagsläger under ledning av Landslagscoach Markus Kohlöffel på Baltiska Hallen i Malmö. Deltog från Baekdusan gjorde Raul Fuentes, Anton Samawi, Matilda Nyman, Yoseph Jebril och Fanny Andersson





På lördagen, samma helg, var det sparringträning på Po-Eun i Malmö. De som var med och fajtades var Tindra Andersson, Quincy Kliba, Felix Andersson och Frida Sjöberg. Coachade gjorde David Kliba.

MOLDAVIEN OPEN

Vi var fyra tävlande till detta årets Moldavien Open!

De tävlande var Yoseph, Anton, Raul och Della.

En bra tävling väl genomförd och väldigt trevliga människor. Vi var framme väldigt sent på torsdag kväll och invägningen var på fredagen. Denna gick bra och alla klarade sin vikt.

Della och Yoseph gick på lördagen och Anton och Raul gick på söndagen. Della förlorade tyvärr sin match mot en ryska.

Yoseph vann sin första på Walk over och gick vidare mot en Ukrainare och förlorade i sista sekund.

Anton gjorde en super match dock var det fel på sensorerna och då fick vi plötsligt poängen emot oss.

och då fick ändra taktik men det var försent för att ta igen dessa poäng.

Raul fick en tuff motståndare från Moldavien som vann hela sin viktklass.

Vår nästa G-1 tävling blir i Österrike i slutet utav maj.

Denna tävling är en stor tävling med 2000 deltagare.

De som åker på denna tävling är

Yoseph, Ardian och Fanny.

Taekwondo hälsningar till er alla!

//Mike



Vid tangentbordet

Peter Nilsson, ordf.