



BAEKDUSAN TAEKWONDO

백두산 LOMMA SWEDEN 2010 태권도

VÅRTERMINEN 2021

Besök gärna vår hemsida för mer information
www.baekdusantkd.se

NY LOKAL - BRONSGATAN 4, LOMMA
MAX 23 deltagare/pass

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
NYBÖRJARE	KAMP	NYBÖRJARE	POOMSÆ	KAMP	TAEKWONDO TEKNIK	KNATTETRÄNING
<i>Vitt - gult bälte</i> 17.15-18.15 Instruktör Peter Lundén	<i>Alla bälten</i> 17.30 - 19.00 Instruktör David Kliba	<i>Vitt - gult bälte</i> 17.30 - 18.30 Instruktör Christian, Mats och Tindra	<i>Vitt - gult bälte</i> 17.00-17.50 Jesper Ladegaard-Pedersen	<i>Alla bälten</i> 17.30 - 19.00 Instruktör David Kliba	<i>Från 12 år, alla bälten</i> 10.00-11.30 Instruktörer Mia Mahmutovic	<i>Knatte med förälder</i> 10.00 - 10.45 Instruktör Balli Lelling Mathias Söderberg
TAEKWONDO TEKNIK	STYRKA, RÖRLIGHET 30+	TAEKWONDO TEKNIK	POOMSÆ			POOMSÆ
<i>Grönt - blått bälte</i> 18.25-19.30 Instruktör Peter Lundén	<i>30år + alla bälten</i> 19.15 - 20.30 Instruktör Mats Bruér	<i>Gult - svart bälte</i> 18.30 - 19.30 Instruktör Daniel Ekberg	<i>Grönt - blått bälte</i> 18.00-18.50 Instruktör Balli Lelling			<i>Dragons</i> <i>(tävlade Teakwondospelare)</i> 11.00-13.00 Instruktör Balli Lelling
TAEKWONDO TEKNIK		KAMP	POOMSÆ			KAMP
<i>Rött - svart bälte</i> 19.40-21.00 Instruktör Peter Lundén		<i>Dragons</i> <i>(tävlade Teakwondospelare)</i> 19.40-21.00 Instruktör Peter Lundén	<i>Rött - svart bälte</i> 19.00-20.30 Instruktör Peter Leventin			<i>Dragons</i> <i>(tävlade Teakwondospelare)</i> 17.00-19.00 Instruktör Thomas Allard