

Gradering till blått bälte 7-12 år, 6 Gup

Chagi-sparktekniker

- | | | |
|-----------------------|---|-------------------------------|
| Narae chagi | - | Saxspark |
| Mom dora bandal chagi | - | Snurrande rundspark (tornado) |
| Huryeo chagi | - | Krokspark mot huvud |

Dessa tekniker skall kunna utföras med både vänster och höger ben.

Jireugi-slag

- | | | |
|----------------|---|------------------|
| Dubeon jireugi | - | Dubbla raka slag |
|----------------|---|------------------|

Makki-blockeringar

- | | | |
|-------------------------------|---|---|
| Anpalmok momtong bakkat makki | - | Utåtgående mittsektions blockkering med insidan av underarmen |
|-------------------------------|---|---|

Denna teknik skall kunna utföras med både vänster och höger arm.

Poomsae-möster

Taegeuk Sam jang

Hanbon kyorugi-enstegskamp

10 stycken

Kyorugi-kamp

Sparring med väst



Gradering till blått bälte 7-12 år, 6 Gup

Ordkunskap och terminologi

Dubeon	-	Två, dubbel
Bal	-	Fot
Balnal	-	Knivfot
Baldeung	-	Vrist



10 Gup

Vitt bälte symboliserar oskuldens och den ovetandes färg.

Det vita bältet är som ett tomt pappersark som måste fyllas för att bli något mer.

9 Gup

Om den vita färgen är ett frö, är den gula en lök till en kommande växt.

Löken har alla förutsättningar för att växa och gro men behöver omvårdnad från en duktig instruktör.

9 + Gup

8 Gup

Den gröna färgen står för växt/tillväxt som symboliserar liv. Grönt står för de erfarenheter och vunna tid som eleven har fått genom träning. Den gröna färgen ser alltid framåt, inte bakåt utan fram och upp mot nya erfarenheter.

7 Gup

7 + Gup

6 Gup

Blå är himlens och havets färg. Vi kan se himmel när vi tittar upp men vi ser inte allt. Vi ser havet men inte vad som händer på dess botten.

Vi kan se vågrörelserna men vi kan inte påverka dem. Vår kunskap räcker inte till.

Den blå färgen symboliserar människans kamp för att bli fysiskt och mentalt stark.

Hårda tider varar aldrig för evigt men ett starkt psyke varar livet ut.